

Inhalt

Vorwort.....	4
Was kostet ein Lächeln?.....	6
Immer positiv denken	9
Nicht jeder kann positiv – aber Sie lernen es!	13
Ändern Sie doch endlich Ihre innere Einstellung	15
Lernen Sie wieder zu lachen.....	16
Werden Sie ein Philanthrop.....	17
Wissen Sie noch, wie Komplimente gehen?	19
Grüßen Sie mal wieder!	21
Stellen Sie sich gut mit den Menschen	23
Sexuelle Freundlichkeiten!	25
Seien Sie freundlich – immer!	26
Das kostet Sie doch (fast) nichts!	27
Arbeiten Sie an Ihrer Ausstrahlung	29
Um beliebt zu sein, braucht man auch Charakter	32
Kennen Sie den S-Faktor?	34
Spielen Sie nicht den Perfekten.....	36
Womit sammeln Sie weitere Pluspunkte?.....	38
Was wollen Sie eigentlich?	42
Schlusswort	44
Bonus Checkliste BIG5Facts.....	45